



Plat du jour * (le midi) *Plat « fait maison » en quantité limitée	8,90 €
Plat du jour + dessert	11,90 €
Plat du jour et Café gourmand	14,00 €

### «ASSIETTE XXL»

- ✓ La Cœur de Bœuf à l'Italienne et sa Mozzarella Buffalo  
(Tomate cœur de Bœuf, billes de mozzarella, huile d'olive balsamique, herbe de Provence) **12,90€**
- ✓ Maxi Assiette de Charcuterie (jambon, terrine et saucisson) **13,90€**
- ✓ La Tartine de saumon fumé et crème fouettée à la Ciboulette **13,90€**

#### Assiettes accompagnées de légumes au choix.

### « LES SALADES »

- ✓ Salade « Auvergnate » : salade verte, tomates, œuf, lardons, croûtons & bleu **11,90€**
- ✓ Salade « Parisienne » : dés d'emmental, dés de jambon blanc, champignons de Paris, tomates et œuf dur **12,90€**
- ✓ Salade « Croustillante au St Nectaire laitier » : salade verte, lardons, feuille de brick, tomates, huile d'olive et herbes de Provence, St Nectaire **13,90€**
- ✓ Salade « Caesar, façon Estaing » : salade verte, poulet pané, chèvre, olives, parmesan, œufs **13,90€**
- ✓ Salade estivale : bille de melon, cœur d'artichaut, aubergine grillée  
Tomates confites, œufs et dés de Salakis **15,90€**
- ✓ Salade « Terre et Mer » : saumon fumé, crevettes, magret fumé, noix, huile de noix  
Dés d'emmental **14,90€**

### « BURGER »

- ✓ Burger d'Estaing ( Sauce St Nectaire) 150 g **10,90€**
- ✓ Maxi Burger d'Estaing **12,90€**
- ✓ Burger Auvergnat (Sauce au Bleu) 150 g **11,90€**
- ✓ Maxi Burger Auvergnat **13,90€**
- ✓ American Burger (bacon, cheddar, sauce barbecue) 150g **12,90€**
- ✓ Maxi American Burger **14,90€**
- ✓ Le Bougnat Burger (2 parfaits de Charolais de 100g, sauce au cantal, lard fumé) **14,90€**
- ✓ Salmon Burger (saumon frais, sauce oseille, lard fumé) **14,90€**
- ✓ Végétarien Burger (steak végétal, aubergines, sauce tomate au basilic, courgettes grillées) **14,90€**
- ✓ Burger de la Semaine (voir ardoise) **15,00€**

**Tous nos « burger » sont élaborés avec des steaks hachés VBF, du pain artisanal et accompagnés de frites maison.**

## « TAGLIATELLE »

- |   |  |               |
|---|--|---------------|
| ✓ | <i>Aux deux saumons</i>  | <b>12,90€</b> |
| ✓ | <i>A l'Italienne (sauce Parmesan, Coppa, Tomates confites)</i> | <b>13,90€</b> |

## « LES VIANDES »

- |   |   |                     |
|---|---|---------------------|
| ✓ | Brochettes de volaille marinées à la Provençale | <b>12,90€</b>       |
| ✓ | Tartare de bœuf VBF <i>classique ou poêlé</i>   | 180 g <b>14,90€</b> |
| ✓ | Bavette d'aloyau <i>(Irlande/ Royaume Uni)</i>  | 200 g <b>13,90€</b> |
| ✓ | Onglet de bœuf <i>(Irlande/ Royaume Uni)</i>    | 250 g <b>14,90€</b> |
| ✓ | Entrecôte VBF                                   | 200 g <b>16,90€</b> |
| ✓ | Maxi Entrecôte VBF                              | 400 g <b>21,90€</b> |
| ✓ | Confit de canard                                | <b>13,90€</b>       |
| ✓ | Magret de canard entier                         | 300g <b>16,90€</b>  |
| ✓ | Maxi travers de Porc à la Texane                | <b>13,90€</b>       |

Tous nos plats sont accompagnés de frites maison ou légumes du jour, féculent du moment.  
Sauce au choix : sauce forestière, bleu, St Nectaire, Barbecue et béarnaise.

## « LE POISSON »

- |   |  |               |
|---|--|---------------|
| ✓ | <i>Le filet de saumon et son huile d'olive à la crème basalmique</i> | <b>13,90€</b> |
| ✓ | <i>Le dos de cabillaud en croûte provençale</i>                      | <b>15,90€</b> |

## « LE FROMAGE »

- |   |   |              |
|---|---|--------------|
| ✓ | La « Faisselle » à la ciboulette, au coulis « fruits rouges » ou Miel | <b>6,00€</b> |
| ✓ | Assiette de fromages <i>(St Nectaire, Cantal et Bleu)</i>             | <b>5,90€</b> |

## « LES DESSERTS »

- |   |  |              |
|---|--|--------------|
| ✓ | <i>Les desserts « fait maison » (à l'ardoise)</i>                        | <b>5,50€</b> |
| ✓ | <i>Café gourmand (café et assortiment de petits desserts « maison »)</i> | <b>6,50€</b> |

## MENUS

Entrée /Plat ou Plat/ Dessert : 18€ OU Entrée/Plat/ Dessert : 23€

- Assiette de charcuterie ou Cœur de Bœuf à l'italienne ou Salade « La Parisienne »
- Burger « Bougnat » ou Salade Croustillante ou Filet de Saumon ou Bavette d'Aloyau
- Desserts au choix